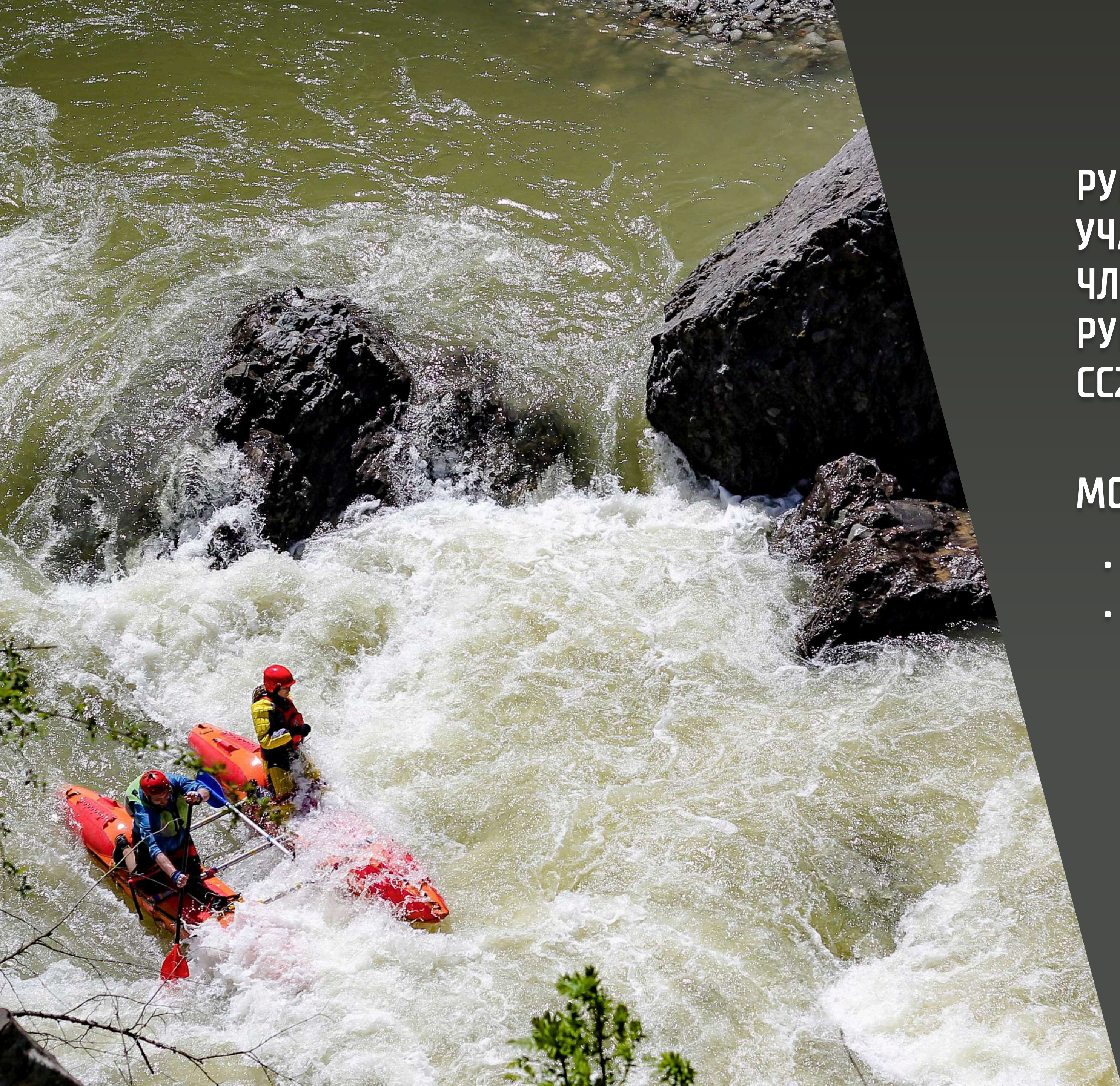


V РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ОТКРЫТЫЙ СЕМИНАР РУКОВОДИТЕЛЕЙ  
ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ И МКК

## Подготовка и проведение водных маршрутов 1-3 к.с.



**САЛАХОВА МИЛЯ**



**РУКОВОДИТЕЛЬ ВОДНЫХ МАРШРУТОВ 3 КС  
УЧАСТНИК ВОДНЫХ МАРШРУТОВ 5 КС  
ЧЛЕН МКК ФСТ РТ  
РУКОВОДИТЕЛЬ ВОДНОЙ ШКОЛЫ  
ССЗК**

**МОЯ ФЛОТИЛИЯ:**

- **КАТАМАРАНЫ**
- **БАЙДАРКИ**

**САЛАХОВА МИЛЯ**

# ЧЕМ ВОДНЫЙ ТУРИЗМ ОТЛИЧАЕТСЯ?

## Главное отличие: динамичная среда

- Вода — это переменная, которую вы не контролируете
- Уровень воды может измениться за часы
- Препятствие сегодня — проходимо, завтра — смертельно опасно

## Особенности:

- Высокая скорость движения (ошибка = быстрое развитие спасработ)
- Коллективное средство сплава (катамаран, рафт, байдарка) — решения принимаются на всех
- Зависимость от погоды (дожди, ветер, температура воды)
- Сложность остановки и возврата назад



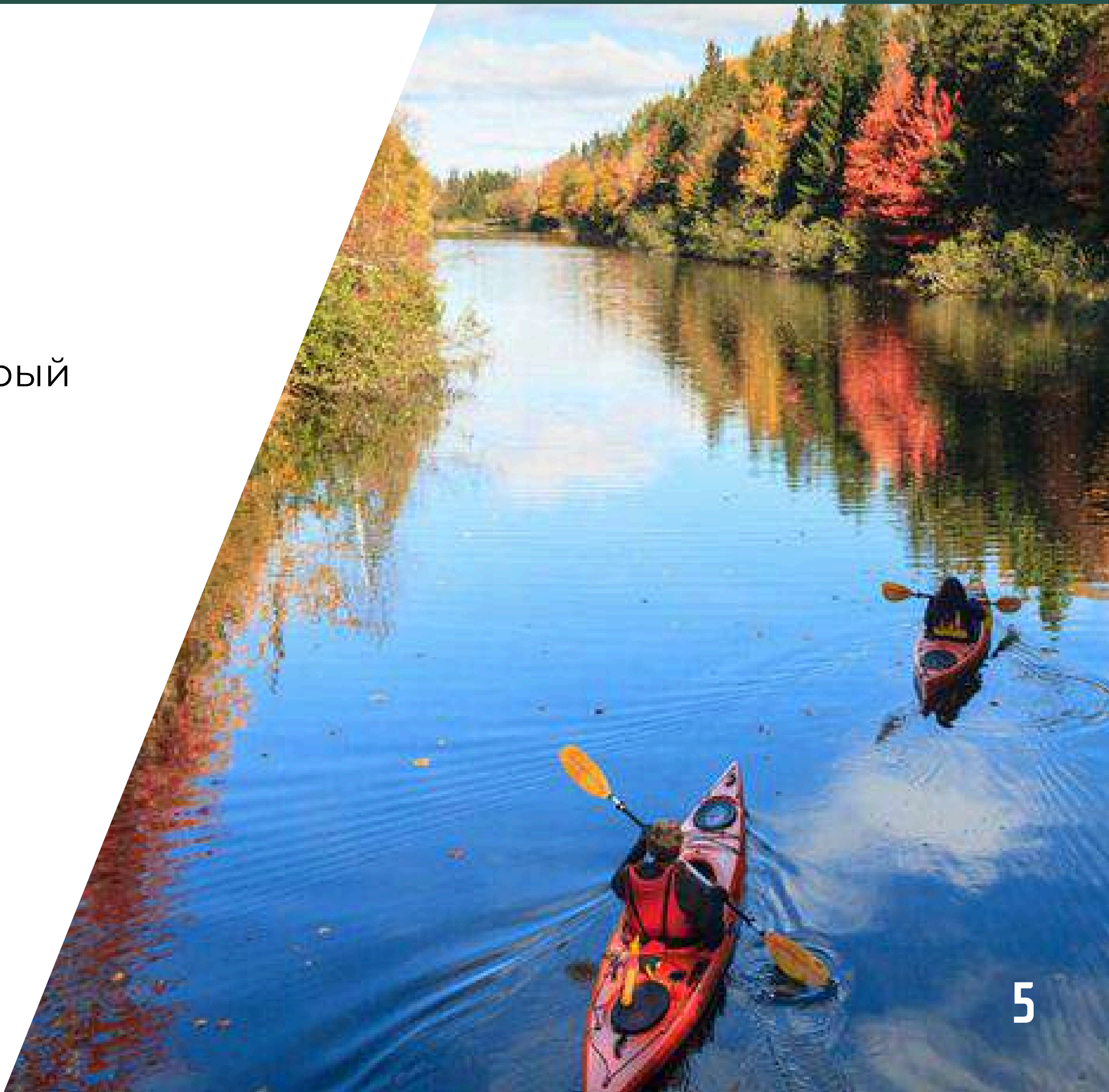
- **Подготовка:** когда информации почти нет
- **Безопасность на воде:** главные риски
- **Отчёт:** как собрать материал на маршруте и не пожалеть



# КАК НАЧАТЬ РУКОВОДИТЬ: ПЕРВЫЙ МАРШРУТ

Ваш первый маршрут в качестве руководителя должен быть:

- **Простым** — начинаем с маршрута 1 кс, который действительно 1 кс
- **Доступным** — с понятной логистикой, не требующей сложных забросок
- **Известным** — о нём есть свежие отчёты на разные уровни воды
- **С точками схода** — на случай, если что-то пойдёт не так



# ПЛАВНОЕ ПОВЫШЕНИЕ СЛОЖНОСТИ

Критерий выбора района и реки всегда один: **ВОЗМОЖНОСТИ КОМАНДЫ.**

Это не абстрактная формулировка. Это:

- опыт каждого участника на воде,
- слаженность группы,
- техническая подготовка,
- психологическая устойчивость,
- физическая форма.

**ЕСЛИ КОМАНДА ГОТОВА — МОЖНО ПОВЫШАТЬ СЛОЖНОСТЬ. ЕСЛИ НЕТ — ЛУЧШЕ СХОДИТЬ ЕЩЁ ОДИН ПОХОД ТОГО ЖЕ УРОВНЯ, НО В ДРУГОМ РАЙОНЕ.**



# КОГДА РУКА НАБИТА: ПЛАНИРУЕМ С ЗАПАСОМ

Всегда держим в голове **множественные варианты** развития событий.

У нас должен быть:

- План А — идеальный сценарий (прошли всё, что планировали)
- План Б — если вода выше/ниже, чем ожидали
- План В — если группа устала или заболела
- План Г — если погода резко испортилась
- План Д — если один из участников вынужден сойти
- и так до Э, Ю, Я



# ВОДНЫЙ ТУРИЗМ - САМЫЙ КОМАНДЫЙ



## Минимальные требования подбора команды:

- В команде должны быть люди, которые уже ходили на воде (не обязательно руководители, но с опытом)
- Опытные участники распределяются по экипажам равномерно
- Каждый экипаж должен быть самостоятельным
- Психологическая совместимость в экипаже и команде

## Правило равномерного распределения:

- Если у вас есть два опытных участника — по одному в каждый экипаж
- Если опытный один — он идёт с новичками, а не в отдельном сильном экипаже
- Новичок не может быть капитаном судна

## Проверка:

- Если вы сомневаетесь в готовности команды — выходите на контрольный выход
- Если на контрольном выходе видно, что не готовы, проводите дополнительные тренировки

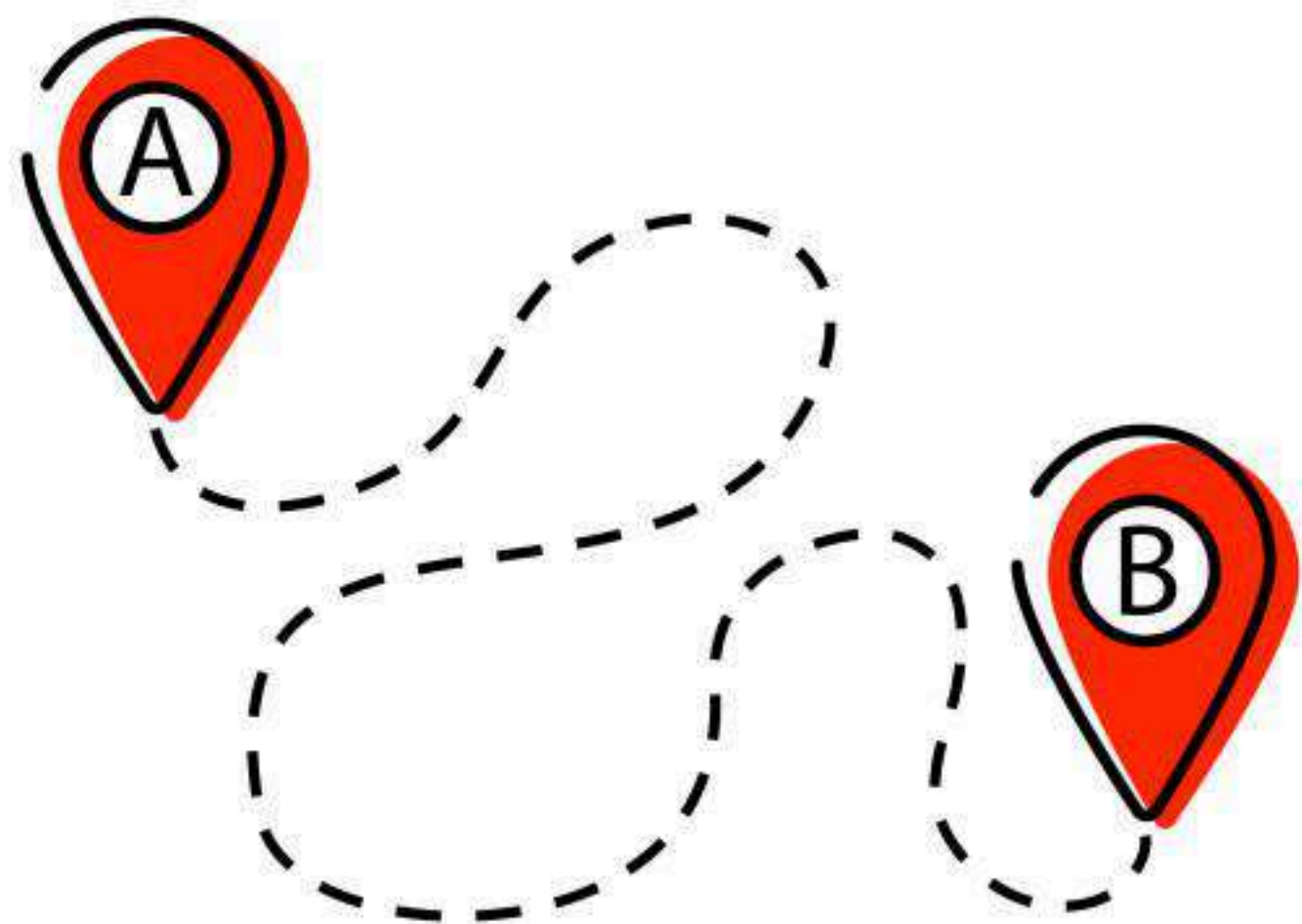
# ВЫБОР РАЙОНА: НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

**Район должен соответствовать уровню команды, а не амбициям руководителя.**

Что учитываем:

- Уровень воды в сезон (исторические данные, прогнозы)
- Наличие свежих отчётов (если нет — ищем космоснимки, You(Ru)Tube, местных)
- Доступность точек заброски и выброски
- Наличие точек схода на случай непредвиденных ситуаций
- Наличие мест, где можно разбить лагерь и организовать страховку





Разберем на примере:

2025 год - планируется 3 кс на маршрут связки рек Мурхой - Гутара - Тагул в Тофаларии. Это Иркутская область, Восточный Саян. Казалось бы, район известный.

Есть 2 свежих отчета — 2011 и 2012 года. Остальные были конца 90-х и ранее. Информация устаревшая, неполная, фотографии разнятся, треков нет.

**Что делать?**



# ПОДГОТОВКА: КОМАНДА И СНАРЯЖЕНИЕ

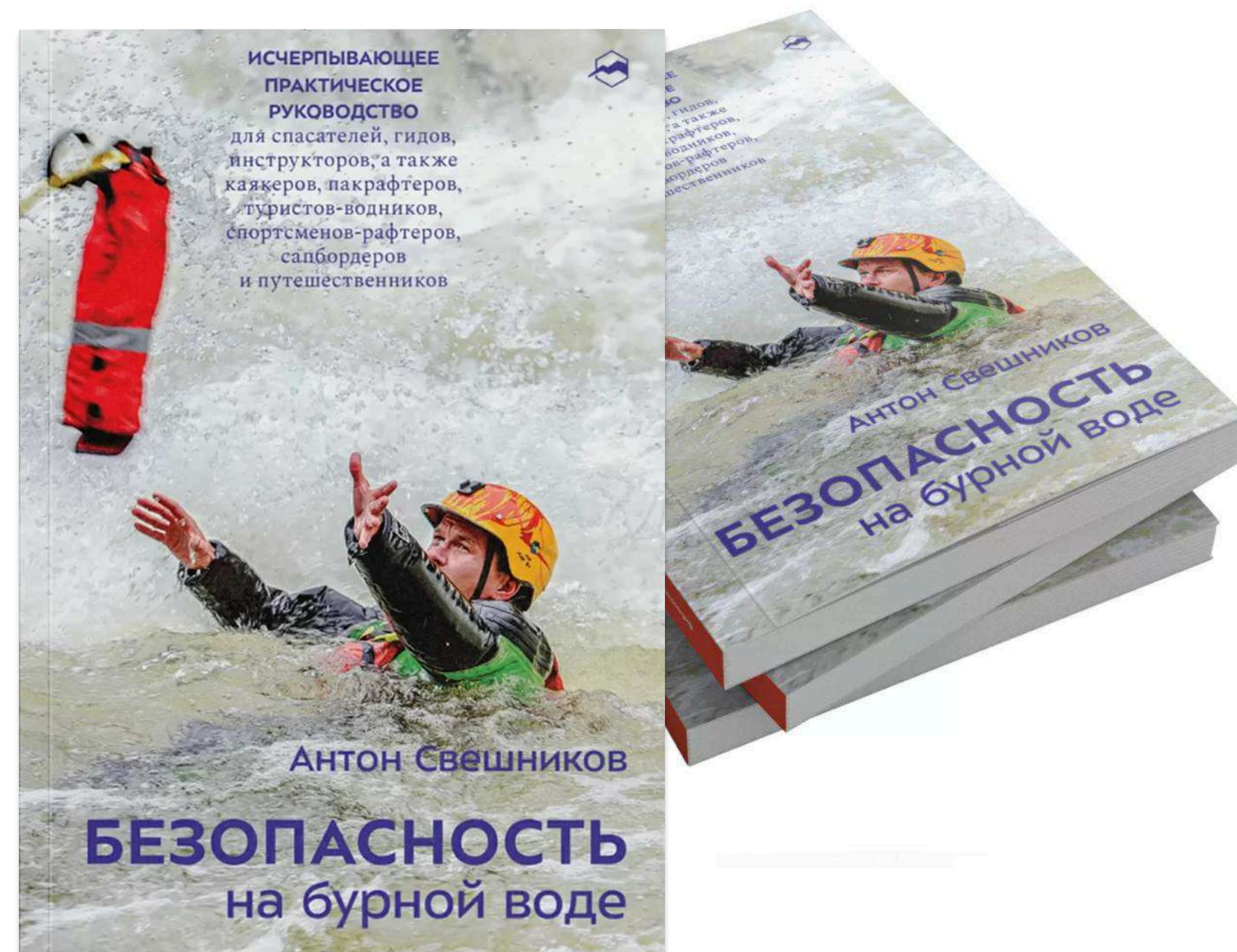
- **ПОДГОТОВКА КОМАНДЫ:**  
ИНФОРМАЦИОННО И ФИЗИЧЕСКИ
- **ПОДГОТОВКА ЛИЧНОГО И  
ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ:**  
В СООТВЕТСТВИИ С КАТЕГОРИЕЙ
- **КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫХОД ГРУППЫ (КВГ)**



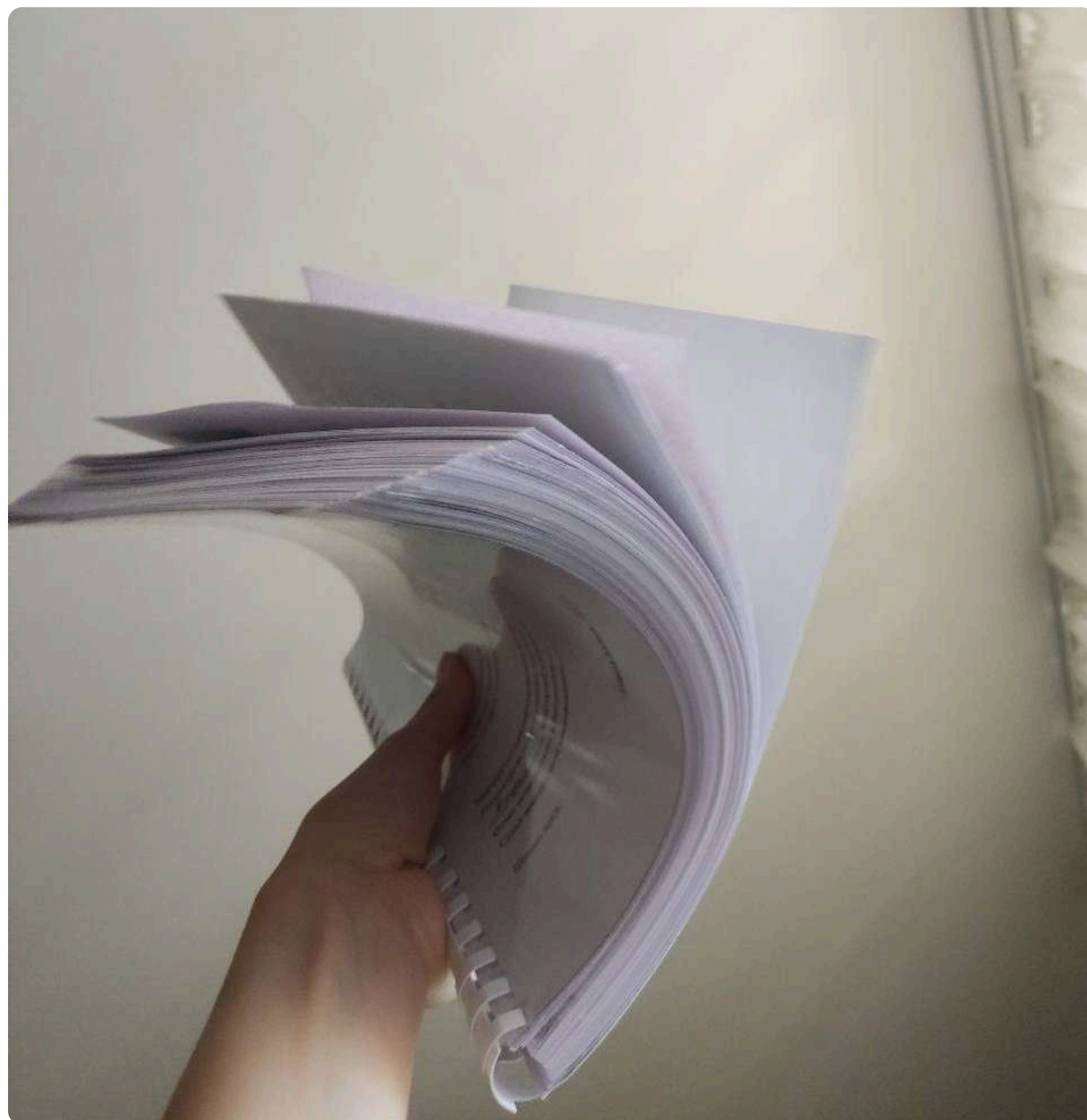
# БЕЗОПАСНОСТЬ: ПЯТЬ КЛЮЧЕВЫХ ПРАВИЛ

- 1. Разведка** — перед каждым порогом, шиверой, сложным участком. Никаких «а может, пройдёт».
- 2. Страховка** — береговая и на воде. Отработана до похода.
- 3. Связь** — спутниковый телефон, трекер. Запасные варианты.
- 4. Погода** — отслеживаем ежедневно. Готовы к ухудшению, есть запасные дни.
- 5. Тактика** — если условия выше сил или погода ухудшается — не гонимся за планом. Включаем планы Б, В, Г.

**Правило:** безопасность важнее порогов и амбиций.



## ОТЧЕТ: ЧТО ТАКОЕ И С ЧЕМ ЕГО ЕДЯТ?



Отчет - это документ, который содержит информацию о прохождении маршрута, действиях группы на маршруте и других аспектах путешествия. Отчёт составляется руководителем при активном участии членов группы.

Основная задача отчёта — достоверно представить максимум полезной информации о районе путешествия и о конкретных естественных препятствиях

# ОТЧЕТ: ЧТО ТАКОЕ И С ЧЕМ ЕГО ЕДЯТ?



## Содержание

1. Справочные сведения .....	3
1.1. Проводящая организация .....	3
1.2. Место проведения туристского маршрута .....	3
1.3. Общие справочные сведения о маршруте .....	3
1.4. Подробная нитка маршрута .....	3
1.5. Обзорная карта региона .....	4
1.6. Определяющие препятствия маршрута .....	5
1.7. Состав туристской группы .....	6
1.8. Адрес хранения отчета .....	7
1.9. Сведения о МКК, рассмотревшей отчет .....	7
2. Содержание отчета .....	8
2.1. Общая идея маршрута (похода, путешествия) .....	8
2.2. Варианты подъезда и отъезда .....	8
2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты .....	8
2.4. Изменения маршрута и их причины .....	9
2.5. График движения по маршруту .....	10
2.6. Техническое описание прохождения группой маршрута .....	13
2.7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте .....	33
2.8. Перечень наиболее интересных природных и др. объектов на маршруте .....	34
2.9. Дополнительные сведения о маршруте .....	35
2.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения .....	36
2.11. Итоги, выводы и рекомендации по итогам прохождения маршрута .....	37
3. Приложения .....	38
3.1. Скан-копия заявки на участие спортивной туристской группы в соревнованиях .....	38
3.2. Скан-копия маршрутной книжки .....	40
3.3. Копии контрольных записок, таблицы с координатами мест ночевок. ...	45
3.4. Обзорная и (или) подробная карта туристского района .....	48
3.5. Паспорта препятствий, пройденных впервые .....	50
3.6. Фотографии, не вошедшие в раздел технического описания .....	55

### Примечание:

1. Необходимо составлять отчет в указанной последовательности разделов и глав по разделу «Содержание».
2. Материалы отчета распечатываются на бумаге формата А4 и брошюруются.
- 3.

### 1. Справочные сведения (с пояснениями по заполнению раздела)

- 1.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, E-mail, www).
- 1.2. Место проведения туристского маршрута (государство, республика, край, область, туристский район, подрайон, массив).
- 1.3. Количественная характеристика пройденного маршрута (в виде таблицы):

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения (только активной части маршрута)
			общая	ходовых	
водный	третья	111	12	10	01.05.25-10.05.25

- 1.4. Подробная нитка маршрута.
- 1.5. Обзорная карта региона с указанием маршрута (подъездов, отъездов и направления движения).
- 1.6. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины, каньоны, переправы, пороги, растительный покров, болота, осыпи, песок, снег, лед и т.д. в виде таблицы):

Вид препятствия	Наименование препятствия	Категория трудности, высота	Характеристика препятствия (характер рельефа, протяженность, высота валов, глубина колодца, скорость и т.п., попутные явления)
перевал	Нужный	2А, 4050	ск-лд, подъём 250 м, 40° – перила, спуск 300 м, осыпь до 30°, п/л
порог	Волчья яма	4А	50 м, валы до 3,0 м, 3,5 м/с, бочка до 2 м
колодец	Ровный	6, -975	Спуск/подъем 150 м, 90° – перила, п/л
ледопад	р. Китой	1Б, 1005	Подъем 20м, до 90° – свобод. лазание, перила

- 1.7. Состав туристской группы (Ф.И.О., E-mail, телефон руководителя; Ф.И.О. участников; туристский опыт, спортивный разряд, звание).
- 1.8. Адрес хранения отчета, наличие фото и видеоматериалов, адрес сайта размещения электронной версии отчета.
- 1.9. Сведения о МКК, рассмотревшей отчет с указанием кода-шифра.

### 2. Содержание отчета (с пояснениями по заполнению раздела)

- 2.1. Общая идея маршрута (похода, путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна и т.п.
- 2.2. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения.
- 2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.
- 2.4. Изменения маршрута и их причины.
- 2.5. График движения.  
Оформляется в виде таблицы, кратко приводя основные сведения, раскрываемые в разделе «Техническое описание прохождения группой маршрута». Рекомендуемые графы: Дни пути. Дата. Участок пути (от - до). Протяженность в километрах или метрах. Чисто ходовое время в часах или минутах. Характерные препятствия и категория трудности. Метеословения.
- 2.6. Техническое описание прохождения группой маршрута.  
Основной раздел в отчете, где сложные участки: перевалы, пороги, переправы, места со сложным ориентированием и т.п. - описываются более подробно с указанием повременных интервалов их прохождения и действия группы на них. Особое внимание следует уделять описанию мер по обеспечению безопасности на маршруте, где обозначать пути прохождения для локальных препятствий и давать описание методов страховки при прохождении препятствий маршрута. Текст «Технического описания прохождения группой маршрута» необходимо «привязать» к тексту «График движения», через даты и дни пути. При описании определяющих препятствий рекомендуется оформление паспортов препятствий.  
Описания препятствий рекомендуется вести по схемам, имеющимся в паспортах препятствий с обязательным добавлением сведений о действиях группы в конкретных условиях.
- 2.7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.
- 2.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.
- 2.9. Дополнительные сведения: географическая и климатическая характеристика района прохождения маршрута и связанные с ними особенности действия туристов (при наличии у группы малоизвестных данных, в случае первопрохождения или по требованию МКК) перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения, характеристика средств передвижения и другая характерная для данного вида маршрута полезная информация.
- 2.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.
- 2.11. Итоги, выводы и рекомендации по итогам прохождения маршрута.

**ОТЧЕТ ИМЕЕТ УТВЕРЖДЕННУЮ СТРУКТУРУ**

## Треки:

- Записываем каждый день
- Ставим метки: препятствия, стоянки, разведка, страховка
- После похода — очищаем, склеиваем, подписываем

## Фото и видео:

- Группа на фоне препятствий, работа страховки, сложные участки
- Не пейзажи, а документальные кадры !
- Видео преодоления препятствий (GoPro, экшн-камера)
- Хорошие фото и видео — половина отчёта

## Заметки (на маршруте):

- Записываем сразу, не откладываем на вечер
- Когда начался и закончился любой технический процесс (хронология), «ключевые» времена, записываем действия группы, как преодолевали препятствие, описываем само препятствие
- Любые изменения: маршрута, принятие решение, погоды, препятствия, происшествия, состояние группы, рельефа, растительности и т.д.

ОНИ МОГУТ БЫТЬ НЕОПЫТНЫМИ

ХРОН

ЛЕТО

ФОТО X2





MILKATATAR@MAIL.RU

89172662394

**САЛАХОВА МИЛЯ**